

令和6年度  
かごしま県民大学とことんまなぶ一講座



# 月経(生理)との上手な付き合い方

参加費  
無料

【未来の自分と子どもの健康を守るプレコンセプションケア】

2024年8月17日(土)14:00~16:00

(受付13:30~)

カクイックス交流センター(かごしま県民交流センター)

大研修室第1(東棟3階) <http://www.kagoshima-pac.jp/>

(対面・Zoomでハイブリッド配信)

講師



鹿児島大学医学部保健学科成育看護学講座教授

小児科医

根路銘 安仁先生

小児保健分野を中心に研究し、次世代のためにも今の若年者への健康教育(プレコンセプション)にかかわること、予防医学を中心に行っています。



KAGOSHIMA  
SDGs

講師



鹿児島大学医学部保健学科成育看護学講座教授

助産師

井上尚美先生

助産学、母性看護学の専門家です。「いのちの誕生に寄り添う看護の魅力」というテーマで授業を行っています。

一緒に  
楽しく学  
ぼう♪

プレコンセプションケアとは、  
妊娠を考えている女性だけではなく、  
女性やカップルが将来のために自分たち  
の生活や健康に向き合うことだよ♪



◆申し込み方法:右のQRコードからお申し込みください。

【申し込み締め切り:8月10日(土)】

◆対象:中高校生以上またはその家族や興味のある方

◆募集人数:100名ほど

◆事務局:鹿児島大学医学部保健学科 成育看護講座事務局

TEL・FAX:099-275-6750

✉kagopure.mirai@gmail.com

◆主催:鹿児島県「未来の妊娠・出産を考えるきっかけづくり事業」



(申し込みQRコード)